

ASCENSIÓN MULHACÉN 3.479

CHARATE®

SIERRA NEVADA // GRANADA - ANDALUCÍA

CARACTERÍSTICAS GENERALES ACTIVIDAD

- **Lugar:** Sierra Nevada, Granada
- **Fecha:** sábado 24 y domingo 25 de marzo de 2018
- **Duración:** 2D+1N
- **Edad:** mayores de 18 años (menores hasta 16 acompañados por un adulto)
- **Grupo min/max:** 6 a 16

SERVICIOS INCLUIDOS

- Guías Coordinadores de Viaje
- 1 Pensión Completa en Refugio Poqueira (cena + desayuno + picnic almuerzo en ruta)
- Material de Progresión + Técnico + Seguridad para desarrollo actividad: piolets + crampones + casco + arenes + cuerdas + elementos de seguridad
- Seguros de ACC y RC propios Charate
- Transporte desde Murcia
- Vehículo apoyo Charate

HOJA DE RUTA – ITINERARIO VIAJE

- **Día 1 MURCIA – CAPILERIA – REFUGIO POQUEIRA.** Salida desde Murcia sobre las 5:00h y llegada prevista a las 09:00h Parking Central Hidroeléctrica Poqueira en Capileira. Inicio de Ruta ascenso 10:00h y llegada prevista sobre las 14:00h (+1.500m). Comida. Tarde ruta aclimatación + practicas autodetención en nieve. 21:00h. Cena + Briefing + Preparación de Material + Fin del día 22:30h.
- **TREKKING DÍA 1:**
 - DISTANCIA: 8 Km.
 - DESNIVEL: +1.200 m.
 - DIFICULTAD: MODERADA
- **Día 2 REFUGIO POQUEIRA – MULACHEN – REFUGIO POQUEIRA – CAPILEIRA – MURCIA.** 05:00h despertar y desayuno + inicio ruta Mulhacén 06:00h. Llegada prevista cima 10:00h y retorno refugio Poqueira sobre las 13:30h. Comida (no incluida) + descenso hasta parking coches. Retorno a Murcia sobre 18:00h. Llegada aproximada 23:00h.
- **TREKKING DIA 2:**
 - DISTANCIA: 22 Km.
 - DESNIVEL: +1.100m -1.626 m.
 - DIFICULTAD: MODERADA-ALTA

MATERIAL NECESARIO Y RECOMENDADO (no incluido)

- Dietas primer día: desayuno + comida
- Ropa de montaña para condiciones invernales. Transpirable y cálida.
- Calcetines de repuesto.
- Chubasquero transpirable.
- Botas de montaña para invierno. Impermeables, calientes y cómodas.
- Polainas para nieve.

- Gorro, braga tipo Buff y dos pares de guantes.
- Mochila de ataque (40/50 litros)
- Bastones de trekking con rosetas para nieve.
- Linterna frontal con pilas de repuesto.
- Gafas de sol deportivas.
- Crema solar y protección labial.
- Comida tipo pic-nic para el sábado y el domingo.
- Agua (mínimo 1,5 litros)
- Saco de dormir

**Posibilidad de alquiler de equipo y material. Consultar precios.*

NO INCLUYE

- Nada que **NO** aparezca en el anterior apartado Servicios Incluidos

INSCRIPCIÓN / PAGOS / RESERVAS

- Las reservas ser realizarán por orden de pago.
- Proceso de Inscripción:
 - Descargar Ficha Inscripción en enlace www.charate.com/calendario buscando el evento ASCENSIÓN MULHACEN 24 y 25 de Marzo 2018.
 - Realizar Pago Mediante Transferencia Bancaria ó Paypal al número de CC indicado en la Ficha de Inscripción
 - Enviar ficha de inscripción + justificante de pago al email actividades@charate.com
- Una vez realizado el proceso recibirás la confirmación de tu inscripción y plaza

PRECIOS *(impuestos no incluidos)*

- **FEDERADOS** en Montaña y Escalada FMRM o FEDME: 119€/pax
- **NO FEDERADOS** y resto: 129€/pax

Grupo mínimo 6pax para realizar la actividad

INFORMACIÓN Y CONTACTO

INFORMACION TÉCNICA DEL VIAJE info@charate.com - 647 605 905 (WhatsApp)

+ INFO EN WWW.CHARATE.COM/CALENDARIO Y EN WWW.FACEBOOK.COM/CHARATE

charate®

TRAVELXperience